

TRAININGSZEITEN KURSE

STAND 04/26

Montag

Wassergymnastik Senioren
19:00 - 19:45
Schwabmünchen



Aquafitness Level I
19:15 - 20:00
Untermeitingen

Aquafitness Level II
20:00 - 20:45
Untermeitingen

Mittwoch

Aquajogging Level I
17:00 - 17:45
Untermeitingen

Aquajogging Level II
17:45 - 18:15
Untermeitingen



Donnerstag



Wassergymnastik
18:30 - 19:15
Schwabmünchen

Aqua Step I
19:15 - 20:00
Schwabmünchen

Aqua Step II
20:00 - 20:45
Schwabmünchen