

# KURSE

Schwabmünchen

Untermeitingen

Stand 10/2026

## Montag

**Schwimmkurs  
(Blockweise)**  
16:15 - 17:00



**Wassergymnastik Senioren**  
19:00 - 19:45



**Technikkurs (zeitweise)**  
20:00 - 20:45



**Aqua Fitness Level I**  
19:15 - 20:00  
Untermeitingen

**Aqua Fitness Level II**  
20:00 - 20:45  
Untermeitingen

## Mittwoch

**Wassergymnastik**  
19:00 - 19:45

**Aqua Step**  
20:00 - 20:45



**Aquajogging Level I**  
17:00 - 17:45  
Untermeitingen

**Aquajogging Level II**  
17:45 - 18:30  
Untermeitingen

## Samstag

**Schwimmkurs  
(Blockweise)**  
10:15 - 11:00

